

Stappenplan vergoedingsmogelijkheden

Je hebt behoefte aan coaching en wilt graag precies weten welke vergoedingsmogelijkheden er zijn. Gelukkig zijn er meerdere manieren om toegang te krijgen tot een coachbudget. In dit stappenplan vind je 8 opties om je coaching vergoed te krijgen en 7 tips hoe je het gesprek met je werkgever start;

8 mogelijkheden om coaching vergoed te krijgen

Optie 1: Ga de mogelijkheden na bij je werkgever

Psychosociale belasting kan o.a. ontstaan als gevolg van te hoge werkdruk of werkstress. Werkgevers zijn wettelijk verplicht om een beleid te voeren dat erop is gericht om psychosociale arbeidsbelasting (psa) te voorkomen of te beperken. Voor een werkgever is het belangrijk om ziekteverzuim te voorkomen of anders dat je zo snel mogelijk kunt terugkeren.

Ook bij niet rechtstreeks werk-gerelateerde hulpvragen is een werkgever vaak bereid om kosten van begeleiding te vergoeden. Voor werknemers is meestal een (opleidings-)budget beschikbaar wat je o.a. mag besteden aan coaching.

Heb je nog niet om een coachbudget gevraagd? Je kunt sowieso alvast een gratis kennismakingsgesprek plannen om je beter te oriënteren op de mogelijkheden. De coach kan je helpen hoe je jouw coachbudget met je leidinggevende kunt bespreken, of een voorstel maken waarin het nut en doel van de coaching duidelijk staan vermeld. Lees de 7 tips verderop in dit plan hoe je het gesprek met je werkgever aan kunt gaan.

Optie 2: Check je CAO

Vakbonden en werkgevers zien gelukkig steeds vaker het belang van persoonlijke ontwikkeling in. Goed nieuws, want de kans is aanwezig dat in jouw CAO een coachings- of opleidingsbudget is opgenomen. Dit bedrag is jaarlijks voor jou gereserveerd door je werkgever en kan na overleg met je werkgever vrij besteed worden aan coaching of loopbaanbegeleiding. Meestal liggen bedragen tussen € 500,- en € 1.500,- per jaar. Wil je meer weten? Check je CAO online en ga na of er een Sectorplan, A&O fonds en/of scholingsvouchers van toepassing zijn. Je HR manager heeft meer informatie of kijk samen met ons naar de mogelijkheden.

Optie 4: Belastingaftrek voor ondernemers

Voor zelfstandige ondernemers is de investering voor coaching aftrekbaar voor de belasting als bedrijfskosten. Bespreek met je coach en accountant hoe je dit het beste kan doen.

Optie 5: Subsidieregeling voor particulieren

Sinds 2022 bestaat de STAP-regeling, je kunt jaarlijks € 1000 budget krijgen voor opleidingen. De komende periode wordt de regeling uitgebreid; het is waarschijnlijk dat loopbaancoaching onderdeel wordt omdat loopbaanoriëntatie onderbouwd meerwaarde biedt als het voorafgaat aan de opleidingskeuze.

Optie 6: Arbeidsongeschiktheidsverzekering

Onze coaching wordt vaak ingezet om weer aan de slag te gaan na verzuim, of preventief om uitval te voorkomen. De kans is erg groot dat jouw volledige coachtraject door je arbeidsongeschiktheidsverzekering wordt vergoed. Ook dit kan je het beste vooraf informeren bij je verzekering.

Optie 7: Wanneer je een UWV uitkering ontvangt

De uitkeringsinstantie (UWV) stelt geld beschikbaar voor herstel en integratie processen. Als jij een uitkering ontvangt kan je bij het UWV informeren of er geld beschikbaar voor je is. Bespreek dit met je UWV coach.

Optie 8: Subsidieregelingen overheid

Ga na of er een actuele subsidieregeling loopt die je (privé of zakelijk) kunt benutten, zoals bijvoorbeeld SLIM-regeling.

Coaching van persoon en positie

Zo vraag je of je werkgever je coaching vergoedt

Als je graag een coachtraject wil starten, kan je werkgever daarvoor in veel gevallen budget vrijmaken. Met de juiste argumenten vergroot je die kans op vergoeding door de werkgever nog eens extra.

1. Vraag de volledige aandacht

Als je wilt dat je verzoek slaagt, zorg dan dat jouw leidinggevende voldoende tijd inruimt voor jullie gesprek. Zeg bijvoorbeeld: 'Ik wil iets persoonlijks met je bespreken, wanneer heb je daarvoor echt even tijd?' Zo voorkom je dat je leidinggevende tussendoor bijvoorbeeld mailtjes en appjes afhandelt.

2. Bescherm jezelf

Mogelijk schaam je je voor je hulpvraag. Bedenk dat je niet alles hoeft te delen met je werkgever. Vaak vraagt iemand coaching aan vanwege een heel persoonlijke situatie die effect heeft op het werk. Als je daarover wilt praten met je leidinggevende, hoef je niet al die persoonlijke dingen te vertellen. Je kunt ook zeggen: "Dit is wat jullie van mij verwachten. Ik kan dat op dit moment niet honderd procent leveren. Een coach kan me helpen meer zicht te krijgen op de factoren die mij hinderen in mijn prestaties."

3. Wees niet te bang

Maak je probleem niet kleiner dan het is. Als je bijvoorbeeld richting een burn-out dreigt te gaan, wees dan niet bang om dat te zeggen. Dat maakt voor je werkgever onmiddellijk de urgentie van je verzoek duidelijk.

Zelfs wanneer je twijfelt of je je werk nog wel leuk vindt, kun je dat benoemen. Tijdens een traject met een loopbaancoach ontdek je immers meer over je ambities, talenten, vaardigheden en drijfveren. Daar kan ook je werkgever baat bij hebben. Na de coaching kan je beter duidelijk maken wat je nodig hebt om gemotiveerd aan de slag te gaan. En als je besluit om op zoek te gaan naar een andere baan, geeft dat ook je werkgever duidelijkheid.

4. Zoom in op de opbrengsten voor je werkgever

Probeer een link te leggen tussen jouw coaching en de belangen van de werkgever. Stel: je bent onlangs gepromoveerd tot leidinggevende, maar twijfelt of je daar al helemaal aan toe bent. Coaching kan je dan helpen om je leiderschapskwaliteiten meer te ontwikkelen. Zo kan je meer coachingdoelen vertalen naar opbrengsten voor je werkgever. In plaats van te vertellen waarmee je nu worstelt, kun je ook benoemen wat je hoopt te leren. Denk aan beter stress- of tijdmanagement, meer overtuigingskracht, onderhandelingsvaardigheden of betere conflicthantering.

Om de opbrengsten van coaching nog concreter te maken, kun je daarnaast verwijzen naar de [referenties](#). Uit langlopende (geanonimiseerde) enquêtes blijkt de hoge tevredenheid van de klanten over de [resultaten](#) van hun coaching bij Sensare.

5. Denk mee met je werkgever over het budget

Onderzoek uit welk potje het werkgeversbudget zou kunnen komen. Pak eventueel je CAO erbij om te kijken of daar een ontwikkel- of opleidingsbudget in staat. Wanneer je langer dan zes weken ziek bent, kan coaching ook onderdeel uitmaken van het Plan van Aanpak (PvA) voor je re-integratie. Ook een Persoonlijk Ontwikkelingsplan (POP) kan reden zijn om budget vrij te maken. Veel overheidsorganisaties hebben daarnaast een individueel keuzebudget, je bent vrij om dit te besteden op welke manier je maar wilt.

6. Stel eventueel een 'plan B' voor

Het kan gebeuren dat je werkgever geen budget heeft, of dat nu niet wil vrijmaken. Je mag altijd vragen wanneer dat wel mogelijk is, of om er later samen nog eens op terug te komen. Daarnaast kan je ook voorstellen om de kosten te delen.

7. Vraag de coach om hulp bij je aanvraag

In het kennismakingsgesprek kunnen we samen onderzoeken welke argumenten je kunt aandragen bij je werkgever. En hoe je ervoor zorgt dat je niet meer persoonlijke informatie deelt dan daar waar je je prettig bij voelt.

Coaching van persoon en positie